



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی درمانی تبریز  
معاونت درمان

## آموزش بیماران

### آزپه نیاز دارید در مورد

### میتومايسين بدانيد



## فريبا كاظمي اسكنداني

### سرپرستار بخش خون و انکولوژی

مرکز تحقیقات هماتولوژی و انکولوژی دانشگاه علوم  
پزشکی تبریز - بهار ۱۳۸۹

کوفتگی، مدفوع قیری و خون در ادرار را به  
پزشک اطلاع دهید. در صورت خونریزی غیر  
عادی به پزشک خبر دهید و مراقب باشید تا خراش  
و بریدگی در شما اتفاق نیفتد.

- از مصرف آسپرین، استامینوفن، ایبوپروفن،  
ناپروکسن و کتوپروفن یا هر دارویی که تب را  
مخفی می کند پرهیز کنید.
- در صورت جراحی و یا اعمال دندانپزشکی  
دریافت میتومايسين را به پزشک اطلاع دهید.
- با احتیاط مسواک (مسواک نرم) بزنید. در صورت  
مراجعه به دندانپزشک مصرف دارو را اطلاع دهید.

**در صورت کمبود دارو، با شماره تلفن ۰۹۶۴۶  
بدون نیاز به کد گیری در سرتاسر استان و در  
تمام ایام هفته تماس حاصل کنید.**

منبع مورد استفاده:

<http://www.drugdigest.org>

• اسهال

• آبی یا سبز شدن رنگ ادرار

• خستگی

• بی قراری

• کاهش اشتها

• بی رنگ شدن ناخن

• تهوع استفراغ

• زخم های دهانی

• ضعف

### چه اقداماتی را باید حین دریافت دارو انجام دهید؟

- باید برای کنترل سیر بیماری و انجام منظم  
آزمایشات خونی به پزشک مراجعه کنید.
- بدون دستور پزشک قطع نکنید. ممکن است چند  
روز یا چند هفته بعد از دریافت میتومايسين،  
احساس ضعف و بیقراری کنید.
- حین دریافت دارو ممکن است، توانایی بدن برای  
مقابله با عفونت کاهش یابد. در صورت بروز تب،  
لرز، سرفه، زخم گلو و دیگر نشانه های  
سرماخوردگی به پزشک اطلاع دهید. هرگز  
خوددرمانی نکنید. افراد بیمار (سرما خورده  
و.....) دوری کنید. جوش های ته سنجاقی قرمز،

**میتومایسین:** میتومایسین داروی شیمی درمانی است که برای درمان انواع سرطان ها استفاده می شود. این دارو تقسیم سریع سلول های سرطانی را مهار نموده و موجب مرگ سلولی می شود. میتومایسین به تنهایی یا به همراه دیگر داروهای شیمی درمانی و پرتو درمانی به کار می رود.

### حین دریافت دارو چه موادی را باید به تیم بهداشتی

#### اطلاع دهید؟

۱. عفونت فعال
۲. کم خونی
۳. اختلالات خونی
۴. بیماری کلیوی
۵. رادیوتراپی اخیر
۶. هرگونه واکنش حساسیتی به میتومایسین، سایر داروهای شیمی درمانی و غذاها
۷. حاملگی یا تصمیم به حامله شدن
۸. شیردهی

### چگونه باید این دارو را دریافت کنید؟

میتومایسین به صورت تزریق داخل وریدی تجویز می شود. دارو در بیمارستان یا درمانگاه توسط افراد آموزش دیده و متخصص تزریق می شود. شما باید برنامه درمانی را به طور منظم ادامه دهید. دارو معمولاً هر ۴ هفته تکرار می شود.

### چه داروهایی با میتومایسین تداخل می کنند:

- سایر داروهای شیمی درمانی ممکن است عوارض دارو را افزایش دهند.
- واکسن ها
- وین بلاستین، وینکریستین و وینورلین

### قبل از مصرف داروهای زیر با پزشک صحبت کنید:

- آسپرین - استامینوفن - ایبوپروفن + ناپروکسن
- کتوپروفن
- در مورد داروهایی که استفاده می کنید بویژه داروهایی که خودسرانه مصرف می کنید با تیم بهداشتی صحبت کنید. چنانچه سیگاری یا الکلی هستید و یا کافئین زیاد مصرف می کنید به تیم بهداشتی اطلاع دهید. این داروها ممکن است در عملکرد دارو اثر کنند. قبل از شروع یا قطع آنها با پزشک مشورت کنید.

### عوارض جانبی که باید حین دریافت میتومایسین به آن

#### توجه کنید؟

عوارض جانبی ناشی از میتومایسین بستگی به دوز دارو، روش تزریق و پرتو درمانی و بیماری زمینه ای دارد. عوارض زیر در تمام بیماران بروز نمی کند.

عوارضی که باید در صورت بروز هر چه سریعتر به پزشک اطلاع دهید عبارتند از:

- کاهش سلول های خونی (میتومایسین ممکن است تعداد گلبول های سفید، گلبول های قرمز و پلاکت ها را کاهش دهد). خطر عفونت و خونریزی ممکن است افزایش یابد.

- نشانه های عفونت (تب، لرز، سرفه، زخم گلو و سوزش ادرار)

- علائم کاهش پلاکت (جوش های ته سنجاقی قرمز، کوفتگی، مدفوع قیری و خون در ادرار) و علائم کاهش گلبول های قرمز (خستگی و ضعف غیر عادی، سنکوپ، سبکی سر)

- سرفه های خشک و خونی، کوتاهی تنفس

- درد، تورم، قرمزی، تحریک محل تزریق

### عوارض جانبی که نیاز به توجه خاص پزشکی ندارند و

#### فقط در صورت ادامه پزشک را مطلع کنید:

- خستگی
- ریزش مو
- گیجی
- اسهال
- آبی یا سبز شدن رنگ ادرار